



STAP 1: Lees onderstaande situatie.

Situatie

Je bent verzot op koken en één keer per week mag jij een maaltijd thuis, onder begeleiding van je mama/papa, bereiden.

Vandaag kies je ervoor om tomatensoep te bereiden. Je maakt de groenten schoon en versnijdt ze en begint aan de bereiding. Je brengt het geheel aan de kook. Alles verloopt vlot! Als je de kookpot van het vuur wilt nemen om de soep te mixen, loopt het echter mis. Doordat je jezelf beschermt door het dragen van ovenwanten en je houvast wat beperkt is, schuift de kookpot uit je hand. De hete vloeistof komt op je hand terecht.

Je kent de spreuk 'Eerst water, de rest komt later!' en loopt naar de gootsteen om je hand gedurende minimum 15 minuten onder stromend water te houden. Daarna breng je een vochtinbrengende zalf zoals 'Flamigel' aan op de wonde. Je geeft de moed echter niet op en wilt de 'soep' die niet op de grond en je hand terecht is gekomen, toch nog mixen om je soep af te werken. Met al die zalf op je hand is dat niet zo smakelijk. Je brengt een verband om ervoor te zorgen dat de zalf goed kan intrekken en niet in aanraking komt met de voedingsmiddelen.

STAP 2: Bekijk het onderstaande filmpje van het 'Rode Kruis' i.v.m. het aanleggen van een verband aan de hand.

- Scan de onderstaande QR-code en bekijk het filmpje aandachtig. (<https://youtu.be/7OeNunGjpk0>)



STAP 3: Probeer het nu zelf en leg bij je partner een kruisverband aan de hand aan.

STAP 4: Is je partner verzorgd en kan hij/zij terug aan de slag? Laat het controleren door de leerkracht.

Veel succes!

